
第1章

本事業の概要

第1章 本事業の概要

1. 本事業の背景と目的

日本は平均寿命、高齢者数、高齢化のスピードにおいて、世界各国がまだ経験したことのない高齢社会を歩んでおり、2025年には、団塊の世代が75歳を超え、国民の3人に一人が65歳以上という、超高齢社会を迎えようとしています。

そのような社会において、介護保険制度や地域包括ケアシステムの理念に基づき、可能な限り、住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、高齢者自身の介護予防、又は要介護状態等の軽減に向けた取り組みや、地域での支え合いが重要となります。

こうした中、高齢者の自立支援を促進すること、そして、在宅で介護を受ける・行うにあたり、高齢者や家族が、介護予防手帳、介護保険制度や総合事業等の活用法を学び、今から取り組めることを知る機会として市民講座を、また、相談できる機会として相談会を実施しました。

2. 事業の方法

(1) 委員会の設置

本事業では、高齢者の自立支援促進と、介護保険制度の普及啓発を目的として実施すべき事業内容を検討するため委員会を設置し、介護予防手帳の作成、市民講座・相談会を実施しました。

委員会の委員及び各回の開催日程・主な議題は以下の通りです。

(委員名簿)

	氏名	所属
	雨師 みよ子	一般社団法人 日本介護支援専門員協会 常任理事
	柴口 里則	一般社団法人 日本介護支援専門員協会 副会長
	高塚 賢士	特定非営利活動法人 岡山県介護支援専門員協会 理事 兼 事務局長
	堀部 徹	一般社団法人 日本介護支援専門員協会 常任理事
◎	山岸 修	甲府市東地域包括支援センター 管理者

※敬称略、五十音順、◎は委員長、肩書きは事業終了時

(委員会開催日程・主な議題)

日時・場所	議事
第1回委員会 日時：平成28年7月1日(金) 12:30~16:00 会場：日本介護支援専門員協会 会議室	1. 事業概要について 2. 市民講座について 3. 相談会について 4. リーフレットについて 5. 講義資料について 6. 今後の予定について
第2回委員会 ※甲府市市民講座と同時開催 日時：平成28年10月28日(金) 11:00~13:00 会場：ぴゅあ総合(山梨県甲府市)	1. 瀬戸内市市民講座の振り返り 2. 甲府市市民講座の摺合せ 3. 手帳追加発送と配布実績について 4. 今後の予定について
第3回委員会 日時：平成28年11月26日(土) 13:00~15:00 場所：日本介護支援専門員協会 会議室	1. 報告書について 2. 今後の予定について

(2) 事業の流れと方針

- ① 介護予防に活用できる「いきいき暮らし手帳(介護予防手帳)」の内容を検討・作成した。持ち歩きやすさを考え大きさはA5サイズ、内容は、基本情報、現在の暮らし、目標設定、活動記録に加え、基本チェックリストと口腔機能自己チェックシートを追加し、現在本人が出来ていることや生活上の課題を、経時的にチェックできる書式として掲載した。
- ② 昨年度作成した介護保険制度の普及啓発リーフレットの内容を検討し、今年度版への修正を行なった。
- ③ 委員の活動する地域から3箇所を選定し、市民講座・無料相談会を実施した。
- ④ 市民講座の内容は、「いきいき暮らし手帳」の活用による介護予防の普及啓発を中心として、介護保険制度や総合事業を含む社会資源の活用により、自立した生活を継続するために効果的な情報提供を行うこととした。また、各地域の特性を踏まえた内容を盛り込むことで、参加者に馴染みを持ってもらえる構成とした。